

LE TRIATHLON-CLUB DE CHATELLERAULT

Organise



# LE BIKE and RUN de Châtellerault

**Le Samedi 29 janvier 2005**

**Au LAC DE LA FORÊT**

***Bike and Run Avenir 4kms (13h30)***

(réservé aux enfants)

***Bike and Run Découverte 16km (14h30)***

(ouvert à tous)



**Samedi 29 janvier 2005**

***BIKE and RUN CHATELLERAULT***

Une équipe de 2 avec un VTT

**Résultats sur**

[www.triathlonchatellerault.com](http://www.triathlonchatellerault.com)



# Samedi 29 janvier 2005 au lac de le forêt à Châtelleraut

## INFOS PRATIQUES

- ↳ Run & Bike Avenir ouvert à tous les licenciés F.F.TRI et non licenciés sous couvert d'une licence journée.
- ↳ Run & Bike Découverte ouvert à tous les licenciés FFTRI et non licenciés sous couvert d'une licence journée.

### ↳ Prix de l'engagement :

- Run & Bike Avenir : licenciés gratuit, non-licenciés 3€ (par personne).
- Run & Bike Découverte : licenciés 5€, non licenciés FFTRI 8€ (par personne).

### ↳ Distance :

- Run & Bike Avenir : 4 km.
- Run & Bike Découverte : 16Km.

### ↳ Itinéraire :

- Depuis Poitiers, sortie de l'autoroute Châtelleraut Sud, en entrant dans Châtelleraut, suivre Saumur, au 2<sup>ème</sup> feu à gauche.
- Depuis Tours, en entrant dans la zone industrielle Nord, suivre A10, au rond point de l'autoroute sortie Châtelleraut Nord, ¾ de tour direction Poitiers, au 7<sup>ème</sup> feu à droite.

## HORAIRES

### Épreuve Avenir

- 12h30 : Retrait des dossards
- 13h15 : Briefing
- 13h30 : Départ de la course

### Épreuve Découverte

- 13h00 : Retrait des dossards
- 14h15 : Briefing
- 14h30 : Départ de la course

## EXTRAITS DU REGLEMENT.

Le Run & Bike est une course par équipe de 2 : un coureur et un vététiste.

les deux coureurs doivent être toujours ensemble et peuvent se passer le vélo autant de fois qu'ils veulent à condition de ne pas le déposer à terre.

Sur le vélo, le port du casque est obligatoire (prévoir un casque par athlète).

Le dossard doit être visible tout au long de la course.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de défaillance consécutive à un mauvais état de santé, d'accident par le non-respect du règlement, de vol d'objet.

*Un tee-shirt aux cinquante premiers inscrits.*

✂.....✂

## BULLETIN D'INSCRIPTION (à retourner)

<b>Run &amp; Bike Avenir</b>	<input type="checkbox"/>	<b>RUN &amp; BIKE Découverte</b>	<input type="checkbox"/>
------------------------------	--------------------------	----------------------------------	--------------------------

Cocher la case correspondante à votre épreuve.

### 1<sup>er</sup> Equipier

Nom :

Prénom :

Adresse :

Club :

Numéro de licence :

Signature :

### 2<sup>ème</sup> Equipier

Nom :

Prénom :

Adresse :

Club :

Numéro de licence :

Signature :

↳ Règlement à l'ordre de **Triathlon club de Châtelleraut, Tel : 05 49 01 23 40**

### ↳ Pièces à fournir :

Pour les licenciés : photocopie licence

Non licencié : certificat médical de moins de 3 mois.

Autorisation parentale pour les enfants non licenciés.

↳ **A renvoyer** à Triathlon club de Châtelleraut, 1 bis rue des Trois Barreaux 86360 Montamisé avt le **20/01/05**.